



JUEGO "1, 2, 3... MOMIA ES"



DESCRIPCIÓN

Para comenzar, el niño/a y al menos otra persona (niño/a o adulto) se paran juntos uno al lado del otro. Luego deben realizar movimientos siguiendo las instrucciones que les entregue una tercera persona. Es un juego ideal para realizarlo entre varios miembros de la familia.



¡A JUGAR!

- Visualice, dentro de lo posible, un lugar amplio y sin obstáculos, que otorgue seguridad durante el juego. Si lo pueden hacer al aire libre ¡mejor aún!

El juego parte cuando los participantes reunidos de pie, uno al lado del otro, avanzan haciendo movimientos y morisquetas libremente, mientras uno/a de los participantes, ubicado de espalda frente al resto, guía el juego diciendo en voz alta: "1, 2, 3... momia es" y se da vuelta. En ese momento, todos/as deben quedarse inmóviles, como congelados, manteniendo la posición y el gesto. La idea es que quien cuente hasta tres, pille desprevenidos a los jugadores.

¿QUÉ SE PROMUEVE EN LOS NIÑOS/AS?

- A ejercitar el control del cuerpo y desarrollar la capacidad de seguir instrucciones.

PUEDA REFORZAR SU CAPACIDAD:

VISUAL:

- Realicen el juego tal y como está descrito, recorriendo previamente el lugar donde lo harán, para dar seguridad y confianza al niño/a.

AUDITIVA:

- Ubíquese frente al niño/a de manera que pueda observar su rostro al explicarle el juego que van a realizar, modulando bien y acompañándose de gestos y/o señas.
- Lo mismo al dar la consigna del juego: "1, 2, 3, momia es...".

MOTRIZ:

- Ubíquense en un lugar cómodo frente al niño/a, para que puedan observarse mutuamente en los gestos y expresiones mientras juegan.
- De ser necesario, apoye con su cuerpo, manos y brazos la postura del niño/a al desplazarse y luego quedar inmóviles como momias.